

Antiemetika

CCC-SOP

gültig ab: 04.06.2019

Version: 03

Seite 1 von 15

1. ANWENDUNGSBEREICH UND ZIEL

Diese SOP wird zur Begleitmedikation bei der Verabreichung von zytostatischen Chemotherapien verwendet und ist im Bereich des AKH/CCC gültig. Nicht-zytostatikabedingte Ursachen werden dabei nicht abgehandelt.

2. MITGELTENDE INFORMATION

CCC SOP Erstellung einer interdisziplinären Leitlinie

<http://intranet.akhwien.at/qm/default.aspx?pid=12273>

3. VERWENDETE ABKÜRZUNGEN

AC	Adriamycin, Cyclophosphamid
AKH	Allgemeines Krankenhaus Wien – Medizinischer Universitätscampus
BEP	Bleomycin, Etoposide, Cisplatin
CCC	Comprehensive Cancer Center
FAC	5-Fluorouracil, Adriamycin, Cyclophosphamid
FEC	5-Fluorouracil, Epirubicin, Cyclophosphamid
LKO	Leitender Koordinator
MedUni Wien	Medizinische Universität Wien
OEL	Organisationseinheitsleitung
PD	Programmdirektor
PE	Palliativeinheit
PEI	Etoposide, Cisplatin, Ifosfamid
QB	Qualitätsbeauftragte/r
SOP	Standard Operating Procedure

4. VERANTWORTLICH FÜR DAS QM-DOKUMENT

Für den Inhalt verantwortliche Autoren (ohne Titel): G. Steger (KIM I), K. Dieckmann (Strahlen), Schmid R. (Strahlen), B. Aretin (Apo), C. Marosi (KIM I), H. Watzke (KIM I), E. Masel (KIM I), L. Auerbach (FHK), P. Georg (Strahlen), C. Huspek (Pflege); Nycz Heidrun (Pflege), A. Kranz (Stahlen)

	Funktion	Name oT	Datum	Unterschrift
erstellt	MA	Lt Pkt 4 vertreten durch Marosi	15.05.2019	e.h.
geprüft Inhalt	SOP Koord	Auerbach	21.05.2019	e.h.
geprüft QM-konform	QB	Ujfalusi	22.05.2019	e.h.
freigegeben CCC	OEL	Sibilia	23.05.2019	e.h.
zur Kenntnis	Direktorin AKH	Kornek	23.05.2019	e.h.
zur Kenntnis	Rektor MedUni Wien	Müller	04.06.2019	e.h.

Für die Umsetzung des Inhalts ist der jeweilige Abteilungsleiter der klinischen Abteilung verantwortlich.

5. ABLAUFDARSTELLUNG (FLOW-CHART)

NAUSEA UND EMESIS

Neben der hämatologischen Toxizität stellen Nausea und Emesis die häufigsten Nebenwirkungen einer zytostatischen Chemotherapie dar. Übelkeit wird einerseits durch direkte Wirkung an der Magenschleimhaut, andererseits zentralnervös durch Stimulation der Chemorezeptorentiggerzone verursacht. Dazu kommen noch individuelle Faktoren wie die Erwartungshaltung der behandelten Personen, sowie deren medizinische Vorgeschichte. Das emetogene Potential der Zytostatika bzw. der Chemotherapie-Protokolle ist unterschiedlich und reicht von minimaler nur wenige Stunden anhaltender bis hin zu sehr starker Übelkeit, welche auch bis zu 5 Tage andauern kann (siehe Tabelle).

Entsprechend dem emetogenen Potential der zu verabreichenden Chemotherapie erfolgt die antiemetische Begleitmedikation, welche eine niedrig dosierte Metoclopramid-Monotherapie aber auch eine 4-fach Kombination aus Serotonin-Antagonisten, Kortikosteroiden, Aprepitant und Psychopharmaka sein kann. Die antiemetische Therapie sollte an allen Tagen der Zytostatikaapplikation durchgeführt und je nach emetogenem Potential bis zum ca. 3.-4. Tag nach Chemotherapieende fortgeführt werden, um so das Auftreten von verzögerter Nausea und Emesis vermeiden zu können. Für Chemotherapie-Protokolle, welche über mehrere Tage laufen (BEP, PEI) liegen keine generellen Richtlinien vor. Wenn die hochemetogene Substanz am letzten Tag der Therapie verabreicht wird, ist die Gabe der Antiemetika für weitere 3 Tage zu prolongieren.

Eine Sonderform der chemotherapiebedingte Nausea ist das so genannte antizipatorische Erbrechen, welches meistens zu beobachten ist, wenn PatientInnen im Rahmen eines vorangegangenen Therapiezyklus unter starker Übelkeit gelitten haben. Zur Behandlung der antizipatorischen Übelkeit wird zusätzlich zur antiemetischen Begleitmedikation die Gabe von Benzodiazepinen oder Neuroleptika empfohlen. Benzodiazepine und Neuroleptika sollten nicht als Monotherapie eingesetzt werden. Weiters empfehlen die Leitlinien von MASCC und ESMO Verhaltenstherapie einschließlich Desensibilisierung und Hypnose.

Off-Label-Use

Manche Arzneimittel sind Off-Label-Use, was bedeutet dass sie außerhalb ihrer zugelassenen Indikation empfohlen werden. Der zugelassene Anwendungsbereich eines Arzneimittels ist in der jeweiligen Fachinformation des Herstellers angegeben. Voraussetzung für den Off-Label-Use sollte sein, dass zugelassene Alternativen ausgeschöpft sind oder gut begründbar nicht eingesetzt werden können. Off-Label-Use-Arzneimittel sind im Folgenden mit * gekennzeichnet. Ihre

klinische Anwendung setzt sorgfältige Nutzen-Risiko-Abwägung hinsichtlich Arzneimittelsicherheit, Kosten und haftungsrechtlichen Aspekten sowie eine entsprechende Aufklärung der PatientInnen voraus.

Rescue-Medikation

Bei anhaltender Übelkeit und Erbrechen trotz leitliniengerechter antiemetischer Therapie können Benzodiazepine wie Lorazepam oder Alprazolam eingesetzt werden. Gleichzeitig wird mit der Rehydratation sowie mit Elektrolytinfusionen entsprechend dem Serumprofil der PatientInnen begonnen.

Antiemetika

A. 5-HT₃-(Serotonin) Antagonisten: unterscheiden sich zum Teil beträchtlich bezüglich ihrer Wirkungsdauer. Die antiemetische Wirkung wird durch konkomitante Gabe von Kortikosteroiden potenziert. Als häufigste unerwünschte Wirkungen sind Obstipation und Kopfschmerzen zu nennen.

Es müssen zwei Alternativen zur Verfügung stehen*: neben dem kurzwirksamen Ondansetron muss zumindest ein anderer Serotoninantagonist mit einer Halbwertszeit von ≥ 8 Std zur Verfügung sein.

*Welche und ob zwei verschiedene 5-HT₃-Antagonisten im AKH zur Verfügung stehen, wird im Apothekeneinkaufsgremium entschieden.

Substanz	HWZ	i.v.	p.o.
Ondansetron Zofran® Tbl., Lsg., Supp., Amp., , Zofran Zydys® Tbl.,	3.5 h	1 x 8mg	3 x 8mg
Granisetron Kytril® Tbl., Inj.lsg.,	10 h	1 x 1-3mg	1 x 2mg
Tropisetron Navoban® Kps., Inj.lsg., Amp.	11 h	1 x 5mg	1 x 5mg
Palonosetron Aloxi® Inj.lsg.	40 h	250 µg (30 min vor Chemotherapie)	-

B. Kortikosteroide: haben per se eine schwache antiemetische Wirkung, potenzieren jedoch

die antiemetische Wirkung von Metoclopramid und 5-HT₃-Antagonisten. Sie spielen vor allem in der Behandlung des verzögerten Erbrechens eine wichtige Rolle.

Substanzen z.B.	i.v.	p.o.
Dexamethason* Fortecortin® Tbl. Amp., Dexabene® Amp.	1-3 x 8mg	1-3 x 8mg

C. Metoclopramid:

Metoclopramid, welches eine zentrale und periphere Wirkung hat, wird in einer Standarddosierung bei sehr gering bis gering emetogenen Protokollen empfohlen.

Erhöht man die Dosis auf 2-3 mg/kg iv, kann in 30-40% der mit Cisplatin behandelten PatientInnen ein Erbrechen verhindert werden. Bei konkomitanter Gabe von Kortikosteroiden wird die Effektivität von Metoclopramid erhöht. Mögliche Nebenwirkungen von Metoclopramid umfassen extrapyramidale Symptomatik (vor allem bei jüngeren PatientInnen), Dystonien sowie in Einzelfällen Angst und Depression.

Metoclopramid Paspertin® Tbl., Amp., Inf.konz.	i.v.	p.o.
Standarddosis	10mg, alle 8 h	3x 10mg
Höchstdosis: 0,5 mg/kg KG bis maximal 30 mg		

D. Aprepitant:

Der orale NK1-Rezeptorantagonist hat einen von 5-HT₃-Antagonisten unabhängigen Wirkungsmechanismus und ist für Cisplatin-hältige bzw. hochemetogene und moderat emetogene Chemotherapie zugelassen. Die Gabe von Aprepitant erfolgt zusätzlich zur Prophylaxe mit 5-HT₃-Antagonisten und Kortikosteroiden. Obstipation, Kopfschmerzen, Tinnitus, Übelkeit und Singultus können beobachtet werden.

Aprepitant (Emend®) Dosierung

1 Tablette zu 125mg, 1 Stunde vor Chemotherapie

1 Tablette zu 80mg, am Tag 2 und 3 nach Chemotherapie

oder

1x 150mg Fosaprepitant i.v. = Ivemend® i.v. 30 min. vor Chemotherapie

E. Neuroleptika: *

- Phenothiazine* (Levomepromazin, Nozinan®) sind zentral wirkende (dh sie wirken in der chemosensitiven Triggerzone) Dopaminrezeptorantagonisten und sind als Einzelsubstanz nur bei Zytostatika mit leicht bis mäßig emetogenem Potential zu empfehlen. Unerwünschte Wirkungen sind extrapyramidale Symptomatik, Sedierung, Hypotension bzw. Unruhe in höherer Dosierung.
- Butyrophenone* (z.B.: Haloperidol – Haldol®, unerwünschte Wirkungen sind extrapyramidale Symptome, Kopfschmerzen, Sedierung [<https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Pharmakovigilanz/DE/RHB/2017/rhb-haldol.html>]).
- Das atypische Antipsychotikum Olanzapin* (Zyprexa®), zeigte als Antagonist zahlreicher in die Pathophysiologie der chemotherapie-induzierten Nause und Emesis involvierten Neurotransmittersubstanzen in einer Tagesdosis von 10 mg gute Erfolge in der Therapie der therapieresistenten Übelkeit. In den aktualisierten ASCO Leitlinien wird Olanzapin auf Basis einer Phase III Studie bei hochemetogener Chemotherapie als Primärprophylaxe für vier Tage empfohlen, obgleich der Einsatz kritisch gesehen werden muss, da vier Medikamente zur Prophylaxe eines Nebenwirkungskomplexes eingesetzt werden müssten (Hesketh PJ, Kris MG, Basch E et al.: Antiemetics: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline Update. J Clin Oncol 2017 Jul 31. DOI:10.1200/JCO.2017.74.4789.)

Neuroleptika	Dosierung
Levomepromazin, Nozinan® Tbl., Tr. *	initial 3 x 1-5 mg po
Haloperidol, Haldol® Tbl, Tr. *	1-3 mg p.o.,
Olanzapin, Zyprexa® Tbl., Velotab., Inj.Lsg. *	2 x 2,5-5mg/d po

F. Benzodiazepine: *

Die anxiolytische, sedierende und amnestische Wirkung von Lorazepam – Temesta®, Aprazolam – Alprazolam RTP®, Xanor® kann als Zusatztherapie, vor allem zur Prophylaxe des antizipatorischen Erbrechens sehr sinnvoll sein.

Benzodiazepine	Dosierung
Lorazepam, Temesta® Tbl., Expidet Tbl., Amp. *	initial 1 x 1-2 mg po
Aprazolam, Alprazolam RTP®, Xanor® Tbl. *	Initial 1 x 0,25 - 1 mg po

G. Antihistaminika:*

Für PatientInnen, die sich gegenüber Standardantiemetika als refraktär erweisen, werden Antihistaminika als zusätzliche Medikation empfohlen. Dosierung: Diphenhydramin (Dibondrin®), initial 3x 50-100 mg po, 1 Amp iv, 1-2x 150 mg rektal; Dimenhydrinat (Vertirosan®) 50 mg po, i.v., Supp.

CAVE! Die angeführten Pharmaka mit beruhigender Wirkung (unter Punkt E, F und G) können die Fahrtauglichkeit beeinflussen.

Cannabinoide

In einem systematischen Review zeigten sich Cannabinoide wie Dronabinol oder Nabilone wirksamer als konventionelle Medikamente wie Metoclopramid oder Haloperidol bei chemotherapie-induzierter Übelkeit (Tramer MR, Carroll D, Campbell FA et al.: Cannabinoids for control of chemotherapy induced nausea and vomiting: quantitative systematic review. BMJ 323:16-21, 2001.

[PMID:11440936](#)). Zu berücksichtigen sind mögliche Nebenwirkungen wie Sedation und Euphorie bis zu Halluzinationen und Dysphorie.

Dosierung

Dronabinol Tropfen/Kapseln: Start mit 5-10 mg (3 Tropfen entsprechen 2,5 mg)

Nabilone Kapseln: Start mit 1-2mg

Komplementäre und alternative Verfahren**Progressive Muskelrelaxation**

Die progressive Muskelrelaxation (oder progressive Muskelentspannung, PMR) ist ein Entspannungsverfahren, bei dem nacheinander die wichtigsten Muskelgruppen der Skelettmuskulatur angespannt und wieder entspannt werden, um eine Entspannung zu erzielen. In den Empfehlungen von MASCC und ESMO wird sie als Verfahren bei antizipatorischer Übelkeit und Erbrechen empfohlen [3Aapro M, Gralla RJ, Herrstedt J et al.: MASCC/ESMO antiemetic guideline 2016. https://www.mascc.org/assets/Guidelines-Tools/mascc_antiemetic_guidelines_english_v.1.2.1.pdf; Hesketh PJ, Bohlke K, Lyman G et al.: Antiemetics: American Society of Clinical Oncology Focused :Guideline Update. J Clin Oncol 33: 381-386, 2015. [DOI:10.1200/JCO.2015.64.3635](https://doi.org/10.1200/JCO.2015.64.3635)]. Allerdings hatten die publizierten Studien nur wenige Teilnehmer und methodische Schwächen.

Akupunktur und Akupressur

Akupunktur oder Akupressur werden auch zur Prophylaxe von Übelkeit und Erbrechen unter medikamentöser Tumortherapie eingesetzt. Stimuliert wird der Perikard-Punkt (P6), entweder mit einer Akupunkturnadel oder einem Armband. In publizierten Studien wurde die Akupunktur in Kombina-

tion mit medikamentöser Prophylaxe eingesetzt. Darunter wurden einige positive Ergebnisse beschrieben, bisher aber keine statistisch signifikanten Verbesserungen bei Erwachsenen im Rahmen randomisierter Studien.

Tabelle: Dosierungsempfehlungen nach emetogenem Potential

<p>sehr gering: ($<10\%$)</p>	<p>kein routinemäßiger Einsatz von Antiemetika; bei Bedarf Metoclopramid, 10-20 mg p.o. oder 3x30 gtt/Tag.</p>
<p>gering (10-30%)</p>	<p><u>Tag 1:</u> Dexamethason*, 4-1 mg (p.o. oder i.v.) <i>oder</i> 5-HT₃ Antagonist (je nach Halbwertszeit 1-3x/Tag) <i>oder</i> Metoclopramid, 10-20 mg p.o. oder i.v. +/- Lorazepam* +/- H2-Blocker* oder Protonenpumpenhemmer</p>
<p>moderat bis ausgeprägt: (30-90%)</p>	<p><u>Tag 1:</u> 5-HT₃ Antagonist (je nach Halbwertszeit 1-3x/d) <i>und</i> Dexamethason* 12 mg (p.o. oder i.v.) <i>und</i> <i>für Patienten mit hohem persönlichen Emesis Risiko</i> Aprepitant 125mg eine Stunde vor Gabe des emetogenen Zytostatikums (oder Fosaprepitant 150mg) <u>Tag 2+3:</u> Dexamethason* 8 mg (p.o. oder i.v.) <i>und</i> Aprepitant 80 mg p.o. an den Tagen 2+3 nach Chemotherapie <i>für PatientInnen die am Tag 1 Aprepitant erhalten haben (wenn Fosaprepitant 150mg verabreicht wurde, ist die einmalige Gabe am Tag 1 ausreichend)</i> <i>oder</i> Dexamethason* 8 mg (p.o. oder iv) <i>oder</i></p>

	<p>5-HT₃ Antagonist (je nach Halbwertszeit 1-3x/d) +/- Lorazepam +/- H2-Blocker* oder Protonenpumpenhemmer</p> <p>Kombinationstherapie Aprepitant + Dexamethason* + Ondansetron</p> <table border="1" data-bbox="395 607 1404 936"> <thead> <tr> <th></th> <th>Tag 1</th> <th>Tag 2</th> <th>Tag 3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>EMEND</td> <td>125 mg</td> <td>80 mg</td> <td>80 mg</td> </tr> <tr> <td>Dexamethason*</td> <td>12 mg oral</td> <td>8mg</td> <td>8mg</td> </tr> <tr> <td>Ondansetron</td> <td>2 x 16 mg oral</td> <td>--</td> <td>--</td> </tr> </tbody> </table>		Tag 1	Tag 2	Tag 3	EMEND	125 mg	80 mg	80 mg	Dexamethason*	12 mg oral	8mg	8mg	Ondansetron	2 x 16 mg oral	--	--
	Tag 1	Tag 2	Tag 3														
EMEND	125 mg	80 mg	80 mg														
Dexamethason*	12 mg oral	8mg	8mg														
Ondansetron	2 x 16 mg oral	--	--														
<p>hoch: (>90%)</p>	<p><u>Tag 1:</u> Aprepitant 125 mg p.o. (oder Fosaprepitant 150mg i.v.) und 5-HT₃ Antagonist (je nach Halbwertszeit 1-3x/d) und Dexamethason* 12 mg (p.o. oder i.v.)</p> <p><u>Tag 2-4:</u> Aprepitant 80 mg an den Tagen 2+3 (wenn Fosaprepitant 150mg verabreicht wurde, ist die einmalige Gabe am Tag 1 ausreichend) und Dexamethason* 8 mg (p.o. oder i.v.) +/- Lorazepam* +/- H2-Blocker* oder Protonenpumpenhemmer</p>																

Kombinationstherapie (lt. FI)
 Aprepitant + Dexamethason* + Ondansetron

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4
EMEND	125 mg	80 mg	80 mg	--
Dexamethason*	12 mg oral	8 mg oral	8 mg oral	8 mg oral
Ondansetron	16-24mg p.o oder 8-16 mg i.v.	--	--	--

EMEND wird oral 1 Stunde vor Beginn der Chemotherapie an Tag 1 sowie an den Tagen 2 und 3 morgens verabreicht.

Dexamethason* wird 30 Minuten vor Beginn der Chemotherapie an Tag 1 sowie an den Tagen 2 bis 4 morgens gegeben. Die Dosis von Dexamethason wird unter Berücksichtigung der Wechselwirkungen des Arzneimittels gewählt.

Ondansetron wird 30 Minuten vor Beginn der Chemotherapie an Tag 1 intravenös oder oral verabreicht.

Tabelle: emetogenes Potential von antineoplastischen Substanzen

<p>hoch emetogene Substanzen (>90%)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • FEC und FAC und AC • Carboplatin >4//AUC • Carmustin • Cisplatin • Cyclophosphamid $\geq 1500 \text{ mg/m}^2$ • Dacarbazin • Doxorubicin > 60mg/m² • Epirubicin > 90mg/m² • Ifosfamid > 10g/m² • Mechlorethamin • Streptozotocin
	<ul style="list-style-type: none"> • Aldesleukin $\geq 12-15 \text{ Mio. IE/m}^2$ • Arsentrioxid

<p>moderat bis ausgeprägt emetogene Substanzen (30-90%)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Azacitidin • Bendamustin • Busulfan • Carboplatin < 4//AUC • Carmustin < 250mg/m² • Clofarabin • Cyclophosphamid < 1500 mg/m² • Cytarabin > 200mg/m² • Dactinomycin • Daunorubicin • Doxorubicin < 60mg/m² • Epirubicin < 90mg/m² • Idarubicin • Ifosfamid • Interferon alfa > 10 Mio IE/m² • Irinotecan • Melphalan > 50mg/m² • Methotrexat 250-1000mg/m² • Oxaliplatin • Temozolomid • Trabectedin • <u>Orale Substanzen</u> <ul style="list-style-type: none"> • Busulfan > 4mg/d • Ceritinib • Crizotinib • Cyclophosphamid > 100mg/ m²/d • Estramustin • Etoposid • Lapatinib • Lenvatinib • Lomustin • Olaparib • Panobinostat • Procarbazin • Temozolomid >75mg/m²/Tag
<p>gering emetogene Substanzen (10-30%)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aldesleukin ≤ 12 Mio. IE/m² • Atezolizumab • Blinatumomab • Brentuximab-Vedotin • Cabazitaxel • Carfilzomib • Cytarabin ≤ 200 mg/m² • Docetaxel • Doxorubicin liposomal • Eribulin • Etoposid • 5-Fluorouracil • Fotemustin • Gemcitabin • Interferon alfa 5-10 Mio IE/m²

	<ul style="list-style-type: none"> • Ixabepilon • Methotrexat 50-250mg/m² • Mitomycin • Mitoxantron • nab-Paclitaxel • Necitumumab • Paclitaxel • Pemetrexed • Raltitrexed • Romidepsin • Alimogen laherparepvec • Thiotepa • Topotecan • Trastuzumab-Emtansin • <u>Orale Substanzen</u> • Capecitabin • Tegafur-uracil
<p>sehr gering emetogene Substanzen (<10%)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Alemtuzumab • Asparaginase • Bevacizumab • Bleomycin • Bortezomib • Busulfan • Cladribin • Cetuximab • Cytarabin < 100 mg/m² • Daratumumab • Decitabine • Elotuzumab • Fludarabin • Interferon alfa < 5 Mio IE/m² • Ipilimumab • Methotrexat <50mg/m² • Nelarabin • Nivolumab • Obinutuzumab • Ofatumumab • Panitumumab • Pegasparaginase • Pembrolizumab • Pertuzumab • Rituximab • Siltuximab • Temsirolimus • Trastuzumab • Vinblastin • Vincristin • Vinorelbin

- **Orale Substanzen**

- Afatinib
- Alectinib
- Axitinib
- Bosutinib
- Busulfan < 4mg/d
- Cabozantinib
- Chlorambucil
- Cyclophosphamid < 100mg/m²/d
- Cobimetinib
- Dabrafenib
- Dasatinib
- Erlotinib
- Everolimus
- Fludarabin
- Gefitinib
- Hydroxyurea
- Ibrutinib
- Idelalisib
- Imatinib
- Ixazomib
- Lapatinib
- Lenalidomid
- Melphalan
- Mercaptopurin
- Methotrexat
- Nilotinib
- Osimertinib
- Palbociclib
- Pazopanib
- Pomalidomid
- Ponatinib
- Regorafenib
- Ruxolitinib
- Sonidegib
- Sorafenib
- Sunitinib
- Temozolomid (< 75mg/m²/Tag)
- Thalidomid
- Thioguanin
- Topotecan
- Tretinoin
- Vantedanib
- Vemurafenib
- Venetoclax
- Vismodegib
- Vorinostat

*: **OFF-LABEL-USE**

6. ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN UND VERHALTENSTIPPS

- Eine leichte Mahlzeit vor der Therapie essen
- Sehr fette und ballaststoffreiche Lebensmittel meiden
- Bei Unwohlsein 2-3 Stunden nichts essen und idealerweise Bewegung an der frischen Luft machen (spazieren gehen)
- Ruhiges, tiefes Atmen sobald Übelkeit aufkommt
- Die Verdauung wird durch gutes Kauen und langsames Essen erleichtert
- Trockene Lebensmittel wie Zwieback, Semmeln, Reiswaffeln, Salzstangen, Kekse, Nüsse sind von Vorteil
- Öfters kleinere Mahlzeiten und Flüssigkeitszufuhr schluckweise zwischen den Mahlzeiten
- Ingwertee, Orangensaft oder Cola werden häufig als angenehm empfunden
- Kalte Speisen sind im Allgemeinen geruchsärmer und deshalb besser geeignet
- Kochen nur bei Wohlbefinden. Als Alternative bieten sich Tiefkühlkost oder vorgekochte Speisen an.
- Bei starker Übelkeit auf Lieblingsspeisen verzichten, damit sie weiterhin gerne gegessen werden (erlernte Lebensmittelaversion)
- Keine enge Kleidung tragen
- Vermeiden von Düften, die als unangenehm wahrgenommen werden (Küchengeruch, Rauch, Parfum)
- Bei fortschreitendem Gewichtsverlust Indikation für parenterale Ernährung prüfen

7. ERLÄUTERUNGEN

Keine

8. LITERATUR

Naeim A, Dy SM, Lorenz KA, Sanati H, Walling A, Asch SM. Evidence-based recommendations for cancer nausea and vomiting. J Clin Oncol. 2008; 10;26(23): 3903-10

Kris MG, Hesketh PJ, Somerfield MR (2006): American Society of Clinical Oncology guidelines for antiemetics in oncology: Update 2006. J Clin Oncol 24: 2932-2950.

Grunberg SM, Osoba D, Hesketh PJ, et al. Evaluation of new antiemetic agents and definition of antineoplastic agent emetogenicity—an update. Support Care Cancer 2005; 13:80-84

Jordan K, Hinke A, Grothey A, et al. A meta-analysis comparing the efficacy of four 5-HT3-receptor antagonists for acute chemotherapy-induced emesis. Support Care Cancer 2007; 15(9):1023-1033.

Ellebaek E, Herrstedt J. Optimizing antiemetic therapy in multiple day and multiple cycles of chemotherapy. Curr Opin Support Palliat Care 2008; 2(1):28-34

Einhorn LH, Rapoport B, Koeller J, et al. Antiemetic therapy for multiple-day chemotherapy and high-dose chemotherapy with stem cell transplant: review and consensus statement. Support Care Cancer 2005; 13(2): 112-116.

Prevention of emesis from multiple-day and high-dose chemotherapy regimens.

J Natl Compr Canc Netw 2007; 5(1): 51-59.

Navari RM, Gray SE, Kerr AC. Olanzapine versus aprepitant for the prevention of chemotherapy-induced nausea and vomiting: a randomized phase III trial. J Support Oncol 2011; 9(5): 188-95.

Navari RM, Nagy CK, Gray SE. The use of olanzapine versus metoclopramide for the treatment of breakthrough chemotherapy-induced nausea and vomiting in patients receiving highly emetogenic chemotherapy. Support Care Cancer 2013; Epub ahead of print

Diagnose Krebs. Das große Ernährungsbuch, Hubert Krenn Verlags GesmbH, Wien, 2006

NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology, Antiemesis Version 1.2012

Antiemetics: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline Update

Ethan Basch, Ann Alexis Prestrud, Paul J. Hesketh, Mark G. Kris, Petra C. Feyer, Mark R. Somerfield, Maurice Chesney, Rebecca Anne Clark-Snow, Anne Marie Flaherty, Barbara Freundlich, Gary Morrow, Kamakshi V. Rao, Rowena N. Schwartz, and Gary H. Lyman,

Journal of Clinical Oncology, VOLUME 29 _ NUMBER 31 _ NOVEMBER 1 2011

Guideline update for MASCC and ESMO in the prevention of chemotherapy- and radiotherapy-induced nausea and vomiting: results of the Perugia consensus conference

F. Roila¹, J. Herrstedt², M. Aapro³, R. J. Gralla⁴, L. H. Einhorn⁵, E. Ballatori⁶, E. Bria⁷, R. A. Clark-Snow⁸, B. T. Espersen⁹, P. Feyer¹⁰, S. M. Grunberg¹¹, P. J. Hesketh¹², K. Jordan¹³, M. G. Kris¹⁴, E. Maranzano¹⁵, A. Molassiotis¹⁶, G. Morrow¹⁷, I. Olver¹⁸, B. L. Rapoport¹⁹, C. Rittenberg²⁰, M. Saito²¹, M. Tonato²² & D. Warr²³, On behalf of the ESMO/MASCC Guidelines Working Group*

Annals of Oncology 21 (Supplement 5): v232–v243, 2010

LINK:

[HTTP://WWW.NCCN.ORG/PROFESSIONALS/PHYSICIAN_GLS/F_GUIDELINES.ASP](http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/f_guidelines.asp)

http://www.asco.org/ASCOv2/Meetings/Abstracts?&vmview=abst_detail_view&confID=74&abstractID=42992

http://www.asco.org/ASCOv2/Meetings/Abstracts?&vmview=abst_detail_view&confID=114&abstractID=93399

<http://esmo.org/Guidelines/Supportive-Care/MASCC-and-ESMO-Consensus-Guidelines-for-the-Prevention-of-Chemotherapy-and-Radiotherapy-Induced-Nausea-and-Vomiting>

https://www.nccn.org/professionals/physician_gls/f_guidelines.asp#antiemesis

9. ÄNDERUNGEN

Datum	Version	Änderung
05.07.2013	01	Erstellung und Freigabe
15.05.2017	02	Änderung Layout, komplette Überarbeitung
15.05.2019	03	Änderungen Pkt 5 allg; 5. C,E,F,G